



## PROGRAMA

### \* DRENAGEM LINFÁTICA PELO MÉTODO PROPELI



Técnica de massagem que tem por finalidade imitar os processos da drenagem linfática fisiológica, desenvolvida e registrada pela ESCOLA SOS CORPO. Este novo método de Drenagem Linfática Manual trás enormes benefícios à pessoa que a recebe e muitas vantagens sobre os outros métodos, permitindo aos capacitados atuarem em circunstâncias onde, com outros métodos, isso não seria possível. É usada terapeuticamente para combater a retenção de líquidos, promover a desintoxicação e nutrição dos tecidos, elimina as equimoses, potencializa os mecanismos de cicatrização de tecidos, apresenta benefícios na fibromialgia, é usada na estética para o combate a celulite.

- *Definição;*

- *História;*

- *O Método do Dr. Vodder;*

- *O Método do Dr. Leduc;*

- *O Método PROPELI;*

- *Fundamentação teórica;*

- *Anatomofisiologia do Sistema Linfático e Imunológico;*

- *Estruturas;*

- *Capilar Linfático;*

- *Pré Capilar linfático;*

- *Linfângio;*

- *Vaso linfático;*

- Linfonodo;
- Ampola de Pequet;
- Tonsilas Faríngeas;
- Tonsilas Palatinas;
- O Timo;
- O Baço;
- O Apêndice Vermiforme;

- *As cadeias;*

- Axilares;
- Supraepitrocleares;
- Inguinais;
- Poplíteas;
- Parotídeas;
- Cervicais;

- *A drenagem linfática fisiológica;*

- Mecanismos naturais de formação da linfa (2);
- Mecanismos naturais de movimentação da linfa (7);

- *Metodologia de cobertura;*

- Por onde iniciar;

- *Manobras de Drenagem Linfática (5);*

- Porque não conduzir;

- *Manobras de Esvaziamento das cadeias de Linfonodos;*

- Porque não “bombear”;

- *Aplicações terapêuticas;*

- As equimoses;
- Os edemas;

- O pós-cirúrgico;
- *Aplicações Estéticas;*
  - A celulite;
  - A revitalização celular;
- *Aparelhos usados na Drenagem Linfática;*
- *Ficha de anamnese;*
- *Tempo de trabalho;*
- *A importância da água antes e após;*
- *Indicações e contraindicações.*
- *O Educando recebe;*
  - Apostila da técnica;
  - Disponibilidade de DVD da técnica;
  - Entrega de certificado;
- ***Docente;***
  - **Professor Rubens Balestro;**
  - **Massoterapeuta – DIFEP 1956 - POA/RS**
  - **Pedagogo;**
  - **Fisioterapeuta – CREFITO Nº 174.609-F.**